



CURSO DE CUIDADOS PALIATIVOS PARA EMERGENCIAS

Segunda edición (2018)

Director:

Dra. María de los Ángeles Minatel

Equipo docente:

Psicóloga: Lorena Etcheverry

Dra. María de los Ángeles Minatel

Dra. Marisol Rodríguez Goñi

Fundamentación

Los cambios demográficos y de morbilidad de las sociedades desarrolladas y en desarrollo pronostican que en los próximos años aumentará el número de muertes por cáncer, el número de pacientes con enfermedades crónicas y degenerativas y el número de pacientes geriátricos. Este grupo de pacientes frecuentemente cursa una larga etapa de enfermedad en la que los intentos de curación no dan resultado, son innecesarios y a veces muy costosos, y deben ser sustituidos por el Cuidado Paliativo (CP).

La educación es uno de los componentes de la estrategia de salud pública de la Organización Mundial de la Salud para mejorar la disponibilidad y el acceso al CP.

Muchos de estos pacientes atraviesan episodios críticos dentro de su trayectoria de enfermedad (dolor severo, disnea, vómitos, hemorragias, convulsiones, etc.) que los llevan a ser atendidos en el departamento de Guardia, en sus hogares por equipos de ambulancias y hasta a veces llegan directamente a la UCI.

El propósito del Diploma es optimizar la capacitación en CP de profesionales de la salud que trabajan cotidianamente asistiendo pacientes en Cuidados Paliativos en el escenario de la emergencia; brindándoles herramientas en comunicación, control de síntomas y toma de



decisiones, para así poder contribuir al alivio del sufrimiento y mejorar la calidad de vida de estos pacientes y sus familias.

Destinatarios

Médicos/as y enfermeros/as sin conocimientos en CP que trabajen en el departamento de emergencias de hospitales o clínicas, en los servicios de ambulancia a domicilio, o en la unidad de cuidados intensivos.

Resultados de Aprendizaje

Al finalizar el Diploma los alumnos serán capaces de:

- Comprender y aplicar la filosofía integral e interdisciplinaria de CP.
- Realizar la valoración multidimensional de un paciente con Enfermedad crónica avanzada con pronóstico de vida limitado y de su familia.
- Planificar el tratamiento adecuado de los síntomas más prevalentes de estos pacientes en las consultas de urgencia.
- Interpretar los aspectos éticos de la toma de decisiones clínicas.
- Generar una conversación – en la que puedan surgir temas difíciles - con el paciente y su familia.
- Identificar los últimos momentos de la vida de un paciente con enfermedad crónica evolutiva y avanzada, y reconocer el proceso de muerte.
- Distinguir al paciente como paliativo y hacer una correcta derivación al externarlo de la guardia.
- Reconocer y comprender la organización asistencial y las diferentes modalidades de trabajo de los servicios de CP.

Duración

El Curso de Cuidados Paliativos para Emergencias tiene una duración de 12 **semanas**, 180 horas.



Organización

La **actividad virtual** - presentación, 11 módulos (uno por semana), encuestas y examen final – representa un total de 164 horas.

En cada módulo se presenta un tema específico, aunque algunos se tratan en múltiples oportunidades en otros módulos (Ejemplo: evaluación multidimensional)

Cada módulo incluye:

1. Una actividad a desarrollar en la semana que dura el módulo dentro del foro. La misma puede ser un caso clínico, una reflexión, el debate de un video, etc.
2. Material de estudio obligatorio - secciones del manual del PAMP-FF, 2015, de acuerdo a él/los módulo/s correspondiente/s.
3. Material de estudio opcional – el material de interés está disponible en la solapa “Enlaces a instituciones, manuales/guías y artículos”
4. Foro de discusión.

La actividad presencial, obligatoria, se realizará en 2 encuentros de 8 horas cada uno, en el Auditorio de la Fundación FEMEBA.

Contenidos

Presentación

Duración: 1 semana

Módulo 1

- Comprensión del modelo paliativo: claves para la derivación adecuada. Rol de los CP en UCI y emergencias.

Módulo 2

- Evaluación multidimensional. Dimensión física, psicológica, social y existencial.
- Instrumentos de evaluación del paciente y la familia, y del proceso asistencial. Identificación del cuidador principal.
- Criterios de enfermedad avanzada.



Módulo 3

- Comunicación con el paciente y la familia. Herramientas para comunicar malas noticias
- Principios de comunicación en la relación paciente-familia-equipo asistencial. Temas difíciles o malas noticias: diagnóstico, pronóstico, opciones terapéuticas, recidivas, incurabilidad. Barreras; conspiración o cerco de silencio.

Módulo 4

- Unidad de tratamiento paciente/familia. Herramientas para trabajar con la familia. Familia y cuidador responsable. Genograma.
- Concepto de Claudicación familiar.

Módulo 5

Control de síntomas: dolor. Evaluación. Escalera analgésica de la OMS. Tratamiento farmacológico. Tratamiento no farmacológico, factores de mal pronóstico en dolor por cáncer.

Uso de Opioides. Generalidades. Vías de administración. Dosificación. Dosis equianalgésica. Dosis de rescate. Adyuvantes y co-analgésicos. Efectos indeseables. Neurotoxicidad inducida por opioides (NIO). Rotación de opioides. Fundamentos para la prescripción de naloxona.

Mitos del uso de la morfina. Tolerancia, dependencia física, adicción. Normas de prescripción de opioides en la Argentina.

Módulo 6

Síntomas respiratorios. Disnea- Tos. Evaluación. Causas. Tratamiento: corrección de las causas reversibles, medidas generales e intervenciones específicas. Respiración estertorosa.

Módulo 7

Síntomas digestivos: Náuseas, vómitos, Constipación, Obstrucción Intestinal. Evaluación. Causas. Tratamiento: corrección de las causas reversibles, medidas generales e intervenciones específicas. Hidratación: Vía subcutánea / alimentación. Nociones básicas en la toma de decisiones.



Módulo 8

Delirium. Epidemiología. Evaluación. Causas. Tratamiento: corrección de las causas reversibles, medidas generales e intervenciones específicas.

Módulo 9

Emergencias puntuales en CP: Compresión medular, hemorragias, hipercalcemia, hipertensión endocraneana, convulsiones. Evaluación. Causas. Posibilidades de tratamiento.

Módulo 10

Final de vida inminente. Signos de agonía.

Rol de la sedación, indicaciones, toma de decisión compartida, tipos de sedación, drogas utilizadas, consideraciones éticas y culturales.

Módulo 11

Ética aplicada en CP. Proceso de toma de decisiones; principios, derechos. Competencia, capacidad.

Rechazo de tratamiento, directivas anticipadas, obstinación terapéutica, futilidad.

Responsabilidad del personal sanitario.

TAREAS DE CIERRE: Examen Final

Evaluación

El proceso de evaluación tendrá lugar durante el desarrollo de la actividad; para completar el Curso es necesario realizar y aprobar la actividad virtual.



Para comprender las condiciones de aprobación de este Diploma, se sugiere la lectura en detalle del archivo [“Requisitos para aprobar”](#) disponible en “Presentación”, “Presentación y documentos generales”